

Egyesületünk 2010. július 4-9. megrendezte első ifjúsági táborát, a „Mentő tábor”. A tábor tematikája az elsősegélynyújtás és a drogprevenció összekapcsolásával szorosan illeszkedett az egészségfejlesztés eszmerendszeréhez.

A program célja a szemléletformálás volt, mely segítségével megelőzhető, későbbi életszakaszra tolható ki a legális, illetve az illegális szerek kipróbálása.

Az elsősegély oktatás keretein belül a résztvevők megismerkedtek többek között a „Ne árts!” elvvel, a veszélyeztető állapotokkal, a keringés és légzés megingást okozó kórképek ellátásával, a BLS – sel (újraélesztési alapismeret), a sérülések osztályozásával, a különböző sérülés/betegségcsoportok alapvető elsősegélynyújtási ismereteivel, a segítségkérés alapelveivel, a hatékony csapatmunkával. A képzés gerincét a szituációs gyakorlatok adták. A gyakorlatok esetmegbeszéléssel zárultak, mely a feladatok közös elemzése nyomán lehetőséget nyújtott a helyesen megoldások, megfelelő teljesítések megerősítésére, illetve az esetlegesen előforduló hibák, tévedések korrekciójára. Nagy hangsúlyt fektettünk emellett a szituációs játékok során megélt pszichés élmények feldolgozására, valamint az elsősegélynyújtóra nehezedő stressz megfelelő kezelésének fontosságára is felhívtuk a figyelmet.

A táborozó gyerekek különböző szociális és családi háttérrel rendelkeztek. A tábor végére megtanulták elfogadni társaikat, „félretenni” előítéleteiket. Új megvilágításba került számukra a bizalom, a barátság, az empátia, az egészség, a közös cél érdekében végzett csapatmunka, az egymásra való odafigyelés, a segítségnyújtás, és a segítségkérés.

A program Visegrád hegyeiben megrendezésre került akadályversennyel zárult, ahol a gyerekek a mentők és a tűzoltók által kidolgozott szituációs feladatok megoldásával adtak számot elsajátított ismereteikről. Táborunk célja a szemléletformálás volt, melynek eredményessége az akadályversenyen is megmutatkozott a gyerekeknek az alábbi szituációra adott reakciójában:

A versenyen a gyerekek csapatokban indultak, két állomás között egy külföldi (magyar nyelven nem beszélő, a gyerekek által ismert nyelveket is csak alig ismerő) házaspárral találkoztak. A pár férfi tagjának „erősen vérzett az orra”. A csapatok kivétel nélkül kiléptek szerepükből - a verseny szituációból-, és azonnal segítséget nyújtottak a párnak, kockáztatva ezzel a versenyen elérhető eredményüket. Valójában a külföldi házaspár is „csak” egy általunk szervezett állomás volt. (Köszönet a szerepüket élethűen játszó kollégáknak!)

Programunkat pályázati forrás nélkül valósítottunk meg.

A Mátix Egyesület elnöksége nevében szeretnék köszönetet mondani minden önkéntesként dolgozó munkatársnak:

- Fehér Miklós- táborvezető, mentőápoló,
- Hajdú Attila- mentőtiszt
- Herczeg János- logisztika, fotó
- Dr. Lenténé Győri Anikó- védőnő

Külön köszönet az önzetlen segítségért és támogatásért

- Hivatásos Önkormányzati Tűzoltóság dolgozóinak, Szentendre,
- Szentendre Város Önkéntes Tűzoltó Egyesületének,
- Peter Cerny Alapítvány munkatársainak,
- Bognár Péternek a Mentőmotoros Szolgálattól
- az akadályverseny lebonyolításában segítő kollégáknak, barátoknak:

dr. Nánási Anett, Nnási Zoltán, Hangel Bálint, Zolta Tibor és felesége, Melicharik Orsolya és Zana Tamás

Dér Rita